

ホームホワイトニング

1



インフォームドコンセントを行い、
ホワイトニングについて
注意事項の説明をします。

2



口腔内全体の診査をします。
この時にホワイトニングの適応症
かどうかを判断してください。

3



ホワイトニングの前処置として
口腔内全体の除石・清掃を
行います。

4



ホワイトニング前の状態で
シェードの診査を行い、
色調を記録します。

5



口腔内撮影用カメラ等を用いて
ホワイトニング前の状態を
記録します。

6



ホワイトニングする歯列の印象採得を
行い、マウストレーを作製します。

マウストレー作製後、患者に試着を行い
変形がないことを確認してください。

7



マウストレーにホワイトニング材
を注入し、患者の口腔内で試適を
行います。

8



ホワイトニングは1日2時間以内で、
期間は2週間以内となるように患者
に指導してください。
また、3日に一度は来院させ、トレー
の変形・予後の確認をしてください。

